

# 教宗方濟各 2020年四旬期文告摘要



我們如今代基督請求你們：

**與天主和好吧！**

**（格後五20）**



又週四旬期了



今年四旬期，  
教宗方濟各邀請我們  
更新我們的心，  
迎接復活節。

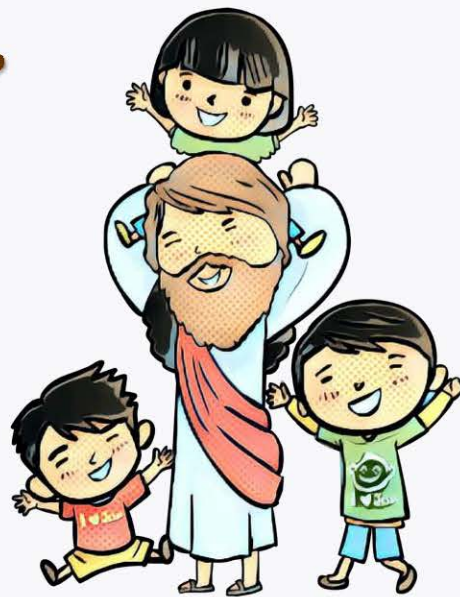


教宗提議了  
4個「要點」



# 1. 「要」記起我們的信仰的中心—— 耶穌的死亡和復活

基督徒常常都是喜樂的，  
因為天主愛我們，  
祂為我們而死，  
為我們而復活。



# 1. 「要」記起我們的信仰的中心—— 耶穌的死亡和復活

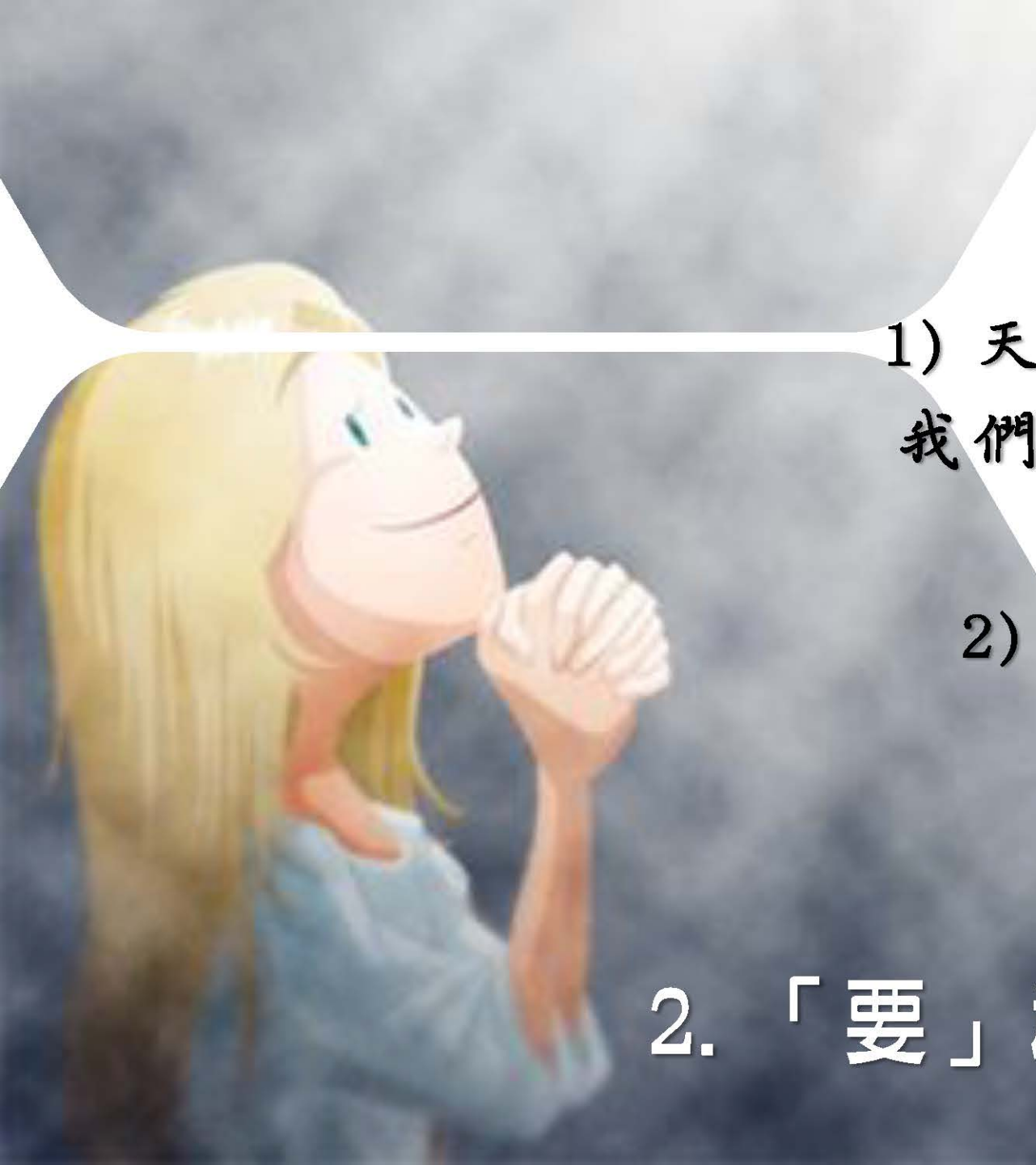


耶穌的死和復活沒有過時，  
聖神的德能讓我們能  
在受苦的人身上  
看到和觸摸到  
基督的血肉。



祈禱是與天主  
面對面地真心對話，  
這樣的對話讓我們體驗到  
天主的仁慈。

## 2. 「要」祈禱



1) 天主的愛時時引領和支持我們，  
我們祈禱，表達我們需要這份愛。

2) 我們自知不配，但仍然被愛。

3) 祈禱軟化我們的心，  
使我們完全歸向天主  
和祂的旨意。

## 2. 「要」祈禱



在每天的生活中，  
有開心的時候，  
亦有出現惡事壞事的時候，

在當中天主不中斷地  
與我們對話，  
因為天主的心是不變的。



### 3. 「要」與天主保持交談



我們要調濟窮人，  
不要囤積財物並  
只留給自己。

把自己的財物分施  
給最有需要的人，  
使世界更美好。

#### 4. 「要」與人分享財富



# 求聖母為我們轉禱：



讓四旬期能開啟我們的心，  
聽見天主要我們與祂和好的呼聲，  
定睛注視逾越奧蹟，  
並轉向與祂開放及誠懇的交談。  
這樣，我們會成為基督要求  
祂的門徒所成為的：  
地上的鹽、世上的光。



澳門教區教理培育委員會製作  
28-2-2020

部份圖片來源：  
<http://www.christiancliparts.net>